

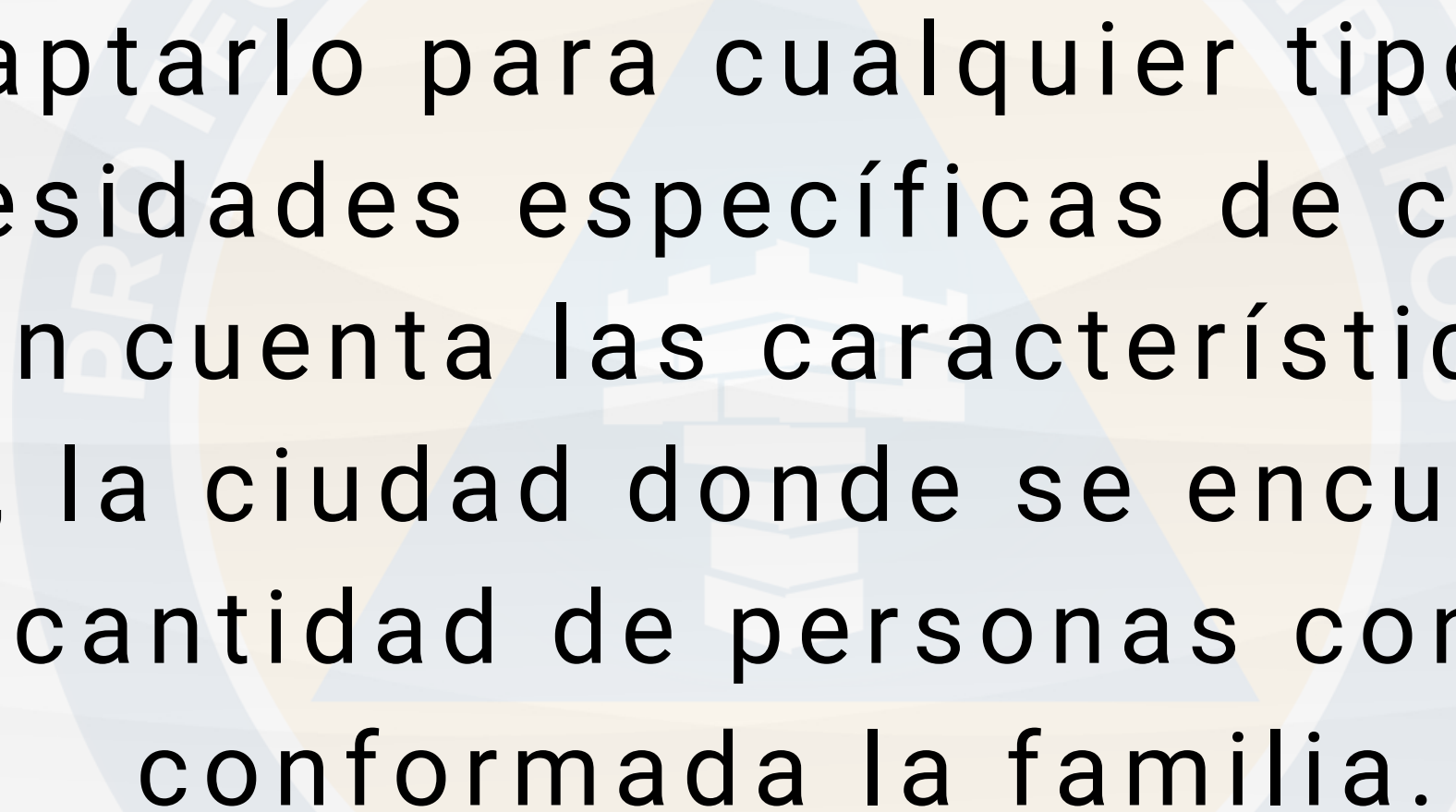
Plan familiar de Protección Civil





Un plan de Protección Civil es un conjunto de medidas preventivas básicas que todos los integrantes de una familia deben de conocer, con la finalidad de saber los riesgos a los que se encuentran expuestos y así mismo, poder ubicar los lugares más seguros en caso de una emergencia.



The logo is circular with a yellow center and a blue outer ring. The text 'PROTECCIÓN CIVIL Y BOMBEROS' is written in white along the top inner edge of the ring, and 'TORREÓN' is written in white along the bottom inner edge. In the center of the logo is a blue triangle containing a white fire hydrant and a fire truck.

Recuerda adaptarlo para cualquier tipo de desastre y a las necesidades específicas de cada familia, tomando en cuenta las características del lugar donde viven, la ciudad donde se encuentren y sobre todo por la cantidad de personas con las que está conformada la familia.



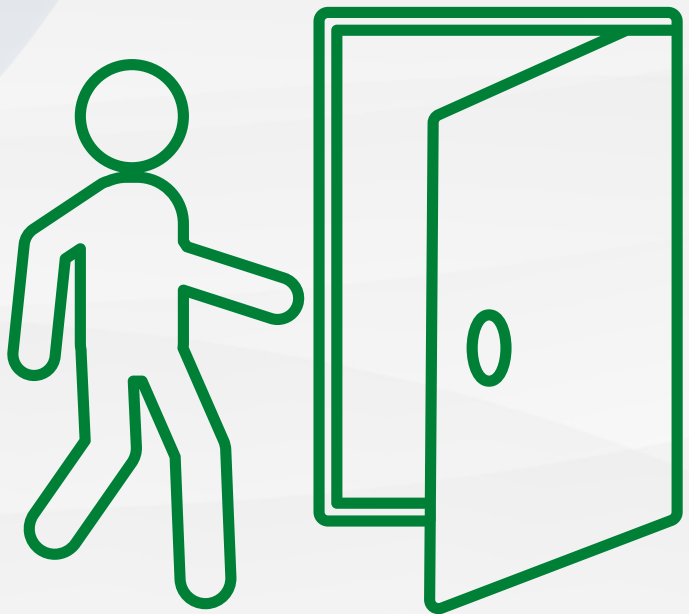
Pasos para diseñar un Plan Familiar de Protección Civil

- DETECTA Y REDUCE RIESGOS

- DISEÑA RUTAS DE EVACUACIÓN Y SALIDAS DE EMERGENCIA

- PREPÁRATE Y TOMA LA MEJOR DECISIÓN

- REALIZA SIMULACROS



Detecta y reduce riesgos



- Revisa el estado de construcción de tu casa.
- Toma en cuenta el tipo de vivienda y el lugar donde está construida.
- Asegura todo el mobiliario que se pueda caer.
- Reubica lo que pueda obstruir tu camino.
- Verifica que se encuentren en buen estado las instalaciones eléctricas, de agua y de gas.
- Almacena las sustancias peligrosas en un lugar seguro.
- Identifica los riesgos de los alrededores de tu casa.

Diseña rutas de evacuación y salidas de emergencia



- Elabora un croquis sencillo de tu casa y de los alrededores. Marca con **ROJO** los riesgos detectados y anota las recomendaciones para reducirlos.
- Marca otros elementos de peligro que puedan dañarte (alcantarillas o registros sin tapa, roturas o desniveles en el piso, salientes de muros, rejas, cables tendidos macetas o jardineras).
- Marca el lugar más seguro, tanto dentro, como fuera de casa y decide junto con tu familia un **PUNTO DE REUNIÓN**.
- Traza con flechas **VERDES** las rutas menos peligrosas.

Prepárate y toma la mejor decisión

- Elabora un listado con los documentos y objetos que siempre se deben tener a la mano en caso de un desastre y ten lista tu mochila de emergencia.
- Investiga a que desastres estas expuesto (Incendios, Inundaciones, etc.) con la finalidad de que los conozcas y sepas que hacer en caso de que ocurran.



Realiza simulacros



- Imagina alguna probable situación de emergencia que pueda ocurrir en tu hogar o en tu localidad.
- Asigna responsabilidades a cada integrante de la familia.
- Emite la voz de alarma (silbato, campana, alarma, sirena, etc.).
- Desconecta aparatos eléctricos.
- Suspenda cualquier actividad y corte la energía eléctrica, y el flujo gas y agua.
- En caso de evacuación, debes salir en orden y tomar en cuenta lo siguiente:
 - *Recorre las rutas de evacuación que señalizaste y condúctete con orden hacia el punto de reunión.
 - *Revisa que no falte nadie.
 - *Evalúa tus resultados.

ELABORADO POR:

PROTECCIÓN CIVIL TORREÓN

JUAN FRANCISCO MARTÍNEZ CHAVARRÍA

